

«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад общеразвивающего вида № 35»



Л. Л. Вохмянина

от «22» мая 2026 год

**Режим дня для детей с 12-ти часовым пребыванием  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 35»  
В период с 1.06.2026 по 31.08.2026**

Пояснительная записка

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35» и требований ФГОП ДО с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СП № 2.4.3648-20.

Вид деятельности	I, II группа раннего возраста (№№ 1,3)		Младшая группа (№ 7, №9)		Средняя группа (№ 2)		Старшая группа (№ 8)		Подготовительная группа (№ 5)	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.25	1ч 25 мин	6.00-7.30	1ч 30 мин	6.00-7.35	1ч 35 мин	6.00-7.40	1ч 40 мин	6.00-7.45	1ч 45 мин
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	5 мин	7.30-7.35	5 мин	7.35-7.43	8 мин	7.40-7.50	10 мин	7.45-7.57	12 мин
Подготовка к завтраку, завтрак I	7.30-8.00	30 мин	7.35-8.00	25 мин	7.43-8.02	20 мин	7.50-8.10	20 мин	7.57-8.15	18 мин
Игры. Подготовка к ОД	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.20	20 мин	8.02-8.20	22 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.20	5 мин

Образовательная деятельность	Количество ОД в неделю <b>Организованная образовательная деятельность</b>	10	1п. -9.00- 9.08 2п - 9.08-9.16	5	9.00-9.15	5	9.00-9.20	5	9.00-9.22	5	9.00-9.30
	Длительность ОД	<b>8-10 мин</b>		<b>15 мин</b>		<b>20 мин</b>		<b>22 мин</b>		<b>30 мин</b>	
Подготовка к прогулке		8.15-8.30	15 мин.	8.20-8.35	15 мин.	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин
<b>Завтрак II</b>		8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
<b>Организованная образовательная деятельность (ОД проводятся на улице)</b>		<b>I</b> 1п. -9.00-9.08 2п - 9.08-9.16	<b>8 мин.</b>	9.00-9.15	<b>15 мин.</b>	9.00-9.20	<b>20 мин.</b>	9.00-9.25	<b>25 мин.</b>	9.00-9.30	<b>30 мин.</b>
<b>Дневная прогулка</b> Игры, наблюдения, труд воздушные процедуры		8.30-9.00 9.25-11.00	<b>2ч 5 мин.</b>	8.30-9.00 9.15-11.10	<b>2 ч 5 мин.</b>	8.30-9.00 9.20-11.20	<b>2 ч</b>	8.30-9.00 9.25-11.30	<b>2ч 5 мин</b>	8.30-9.00 9.30-11.35	<b>2 ч 5 мин</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-11.25	25 мин	11.10-11.25	15 мин	11.20-11.35	15 мин	11.30-11.45	15 мин	11.35-11.50	15 мин
<b>Обед</b>		11.25-11.50	<b>25 мин</b>	11.25-11.45	<b>20 мин</b>	11.35-11.55	<b>20 мин</b>	11.45-12.05	<b>20 мин</b>	11.50-12.10	<b>20 мин</b>

Подготовка ко сну <b>Сон</b>	11.50-14.50	<b>3 ч</b>	11.45-14.30	<b>2ч 45 мин</b>	11.55-14.30	<b>2 ч 35 мин</b>	12.05-14.40	<b>2 ч 35 мин</b>	12.10-14.45	<b>2 ч 25 мин</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00	10мин	14.30-14.40	10 мин	14.30-14.40	50 мин	14.40-14.50	10 мин	14.45-14.50	5 мин
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>II</b> 1п-15.00-15.08 2п-15.10-15.18	По 8 мин	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Свободная деятельность, игры</b>	-	-	14.40 –15.20	40 мин	14.40-15.20	40 мин	14.50-15.20	30 мин	14.50-15.20	30 мин
Подготовка к приему пищи	15.18-15.25	12 мин	15.20-15.25	10 мин	15.20-15.30	10 мин	15.20-15.30	10 мин	15.20-15.30	10 мин
<b>Усиленный полдник</b>	<b>15.25-15.50</b>	<b>25 мин</b>	<b>15.25-15.50</b>	<b>25 мин</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>20 мин</b>
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин
Прогулка	16.00-18.00	2 ч	16.00-18.00	2 ч	16.00-18.00	2 ч	16.00-18.00	2 ч	16.00-18.00	2 ч
<b>Всего «Прогулка»</b>		5 ч. 30. мин		5 ч. 35 мин		5 ч. 35 мин		5 ч. 45 мин		5 ч. 50 мин

**\*При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.**

Старший воспитатель МБДОУ № 35:

\_\_\_\_\_ /Макарова Е. Н.